



STARKWIEWIR
KINDERSICHERHEITSTRAINING

Grund - und Vertiefungskurs

Mittwochs 14.06., 21.06., 28.06., 05.07. und 12.07.2023

jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr

Wir freuen uns sehr, für Ihre Kinder unser **STARK WIE WIR** Konzept anbieten zu dürfen. Unser Anliegen ist es, Kinder im Alter von 5 – 12 Jahren sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf ihren Wegen zu geben.

Unsere Kurse werden immer **altersgerecht und bedarfsorientiert** angepasst. Es werden – je nach Alter, Bedarf und zeitlicher Möglichkeit - folgende Themen mit den Kindern geübt:

- sicherer (Schul-)Weg / richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl, die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (von wem nehme ich Geschenke?)
- selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- verschiedene erste Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- mein Körper gehört mir
- gute Geheimnisse, schlechte Geheimnisse
- Teambildungs- und Sicherheitsspiele
- und vieles mehr ...

Ganz wichtig: Wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv. Und der Spaß kommt bei dem Ganzen auch nicht zu kurz!



Eine Kurseinheit im Grund- und Vertiefungskurs dauert 1,5 Stunden und kostet 18 € / Kind

**5-er Kurs:
90 € / Kind
(Nichtmitglieder zahlen 100 Euro)**

**Kursort:
TuS Hemdingen-Bilsen von 1926 e. V.
Sporthalle an der Grundschule
Einfahrt Barmstedter Straße
25485 Hemdingen (kleine Turnhalle)**



Anmeldung ausschließlich per E-Mail an: Geschaeftsstelle@tus-hemdingen-bilsen.de

TuS Hemdingen – Bilsen von 1926 e.V., Barmstedter Str. 1, 25485 Hemdingen

Tel.: 0175/1249413, <http://www.tus-hemdingen-bilsen.de>

Kontaktdaten: Daniela Matheus, 0176/20142165 www.starkwiewir.de

Lars Graap, Eichenweg 24, 25451 Quickborn, 0176/60395926 dani.lars@starkwiewir.de